

# Der plötzliche Herztod kann alle treffen!

Jeder zehnte Mensch in Österreich ist persönlich betroffen. Derzeit überleben nur 20% außerhalb des Krankenhauses.

Mit rascher Ersthilfe können 70% der Betroffenen überleben!

Zeigt ein Mensch keine Reaktion und keine normale Atmung?

## Rufen – Drücken – Schocken

Mit Ihrer Spende können auch Sie Leben retten. Diese ist steuerlich absetzbar.

Ihre  
Spenden  
rettet  
Leben!

IBAN: AT281813080315850000  
BIC: BWFBATW1

In Zusammenarbeit mit:



Für die  
Stadt Wien



Impressum: PULS Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes, Staudgasse 48-50/1/R1, 1180 Wien, ZVR-Zahl: 957655748, E-Mail: info@puls.at, Web: www.puls.at



Gemeinsam gegen den  
plötzlichen Herztod

[www.puls.at](http://www.puls.at)

## Herzstillstand?

### 1 Rufen



Notruf 144 wählen.

## Erste Hilfe leisten!

### 2 Drücken



Kräftig und schnell (100-mal pro Minute)  
in die Mitte des Brustkorbs drücken.

### 3 Schocken



Falls ein Defibrillator vorhanden ist,  
einschalten und Anweisungen befolgen.